

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Согласовано:
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"

МЕНЮ
на 26.09.2024 г.



| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|---|-------|---------------|---------------|
| Начальная школа - Завтрак | | | |
| Запеканка из минтая 90 | | | 133,21 |
| Картофель запечённый (слайс) 150 | | | 167,07 |
| Компот из сухофруктов 200 | | | 110,00 |
| Хлеб пшеничный 30 | | | 72,00 |
| Хлеб ржаной 20 | | | 36,26 |
| Яблоко 100 | | | 38,00 |
| Итого: | | | 556,54 |
| Обед | | | |
| Компот из груш (20) 200 | | | 89,20 |
| Огурчики пикантные м/раст 60 (ф111) | | | |
| Печень гов. запеченная с луком 90/15 | | | 254,13 |
| Рис отварной 150 | | | 219,00 |
| Суп картофельный с горохом, карбонадом 200/20 | | | |
| Хлеб пшеничный 25 | | | 60,00 |
| Хлеб пшеничный 30 | | | 72,00 |
| Хлеб ржаной 30 | | | 54,39 |
| Итого: | | 160,00 | 748,72 |
| Полдник | | | |
| Компот из черной смородины 200 | | | 81,00 |
| Шу с вар сгущ. и кокосовой стружкой 50 | | | |
| Итого: | | 45,00 | 81,00 |
| Ужин | | | |
| Вареники п/ф с картофелем и маслом 205 | | | |
| Хлеб пшеничный 50 | | | 120,00 |
| Хлеб ржаной 30 | | | 54,39 |
| Чай полусладкий 200 (ф111) | | | |
| Итого: | | 145,00 | 174,39 |

Зав. производством
Отв. за питание

Матвеева *ЗВ*
Сиващенко *НВ* *Сид*